

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТАМ НА ОПЕРАЦИЮ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

Уважаемый пациент, Вам предстоит уникальная операция!

В нашей клинике для коррекции зрения используется эксимерный лазер новейшей модификации TECHNOLAS - 217Z100P производства Германии. Лазер позволяет получить стабильный результат коррекции близорукости, дальнозоркости, астигматизма, а также возрастного изменения зрения у людей старше 45 лет. Во время операции используются только одноразовые расходные материалы.

Программы лазерной коррекции

- **Ласик 1, 2, 3 категории сложности** (в зависимости от степени близорукости, дальнозоркости, астигматизма)
- **Тканесохраняющая»** - программа коррекции зрения при тонкой роговице, высоких степенях близорукости, смешанном астигматизме.
- **Персонализированная асферика»** – персонализированная программа, которая проводится для устранения аберраций глаза, обеспечивает «супер» зрение.
- **«Supracor»** – уникальная программа коррекции зрения вблизи у людей старше 45 лет. Выбор программы лазерной коррекции происходит индивидуально для каждого глаза с учетом результатов предварительного диагностического обследования!

Общая информация

- Предоперационный осмотр, операция и послеоперационные осмотры осуществляются **по предварительной записи!**
- **Предоперационный осмотр** проводит хирург за 1-2 дня до операции. Вы сможете задать интересующие Вас вопросы и подписать «добровольное согласие» на лазерную коррекцию зрения (в соответствии с действующим законом РФ «Об охране здоровья граждан»).
- Операция проводится **под местным обезболиванием** (глазные капли). Время операции, включая подготовку, 15-20 минут. После операции ещё 30 мин Вы будете находиться в послеоперационной палате, после чего Вас осмотрит врач и отпустит домой. Сопровождающие лица должны подойти за Вами к назначенному времени.
- **Контрольный осмотр** проводится в клинике на следующий после операции день. Иногородние пациенты после контрольного осмотра могут уехать домой.
- Со дня операции работающим по трудовому договору выдается **больничный лист** (на 2 дня), учащимся и служащим - справка установленного образца (на 2 дня).
- Операция будет отложена при острых воспалительных заболеваниях

В стоимость операции входит:

1. Предоперационный осмотр
2. Операция: лазерная коррекция зрения по выбранной программе
3. Набор глазных капель
4. 1 послеоперационный контрольный осмотр (на следующий после операции день)

В дальнейшем, каждое посещение до 6-ти месяцев после операции оплачивается согласно действующему прейскуранту - 650 рублей, после 6-ти месяцев со дня операции (без назначения доктора) – 1200 рублей.

С целью успешного проведения операции, просим Вас соблюдать следующие рекомендации:

- До операции не носить мягкие контактные линзы 7 дней, жесткие линзы 2 недели.
- В день операции тщательно вымыть лицо и волосы, принять душ, **не использовать средств для макияжа, духи, одеколон, лак для волос.**
- Не принимать алкогольные напитки за 2 дня до и в течение 2-х дней после операции.
- В день операции нужно позавтракать, с собой принести солнцезащитные очки.
- В операционную нужно надеть сменную обувь и удобную одежду (шерстяные вещи исключаются).

Во время операции старайтесь внимательно и спокойно выполнять указания хирурга. Вы будете чувствовать только прикосновения и слышать шум работы приборов.

В день операции, в течение 3-4-х часов будут слезотечение, небольшая светобоязнь, ощущение «песка» в глазах, отёк век, покраснение глаз, «туман» в глазах. Необходимо надеть солнцезащитные очки, закапывать капли, которые Вам выдадут, больше отдыхать. Слезу нужно вытирать, не прикасаясь к глазам. Пищу принимать можно. Стараться не курить и избегать попадания дыма в глаза. Приехав после операции домой, можно поспать 1,5-2 часа в солнцезащитных очках (чтобы случайно не травмировать роговицу).

На следующий после операции день нужно: Аккуратно умыться прохладной водой. Приехать в клинику в назначенное время для контрольного осмотра. Если сохраняется светобоязнь, надеть солнцезащитные очки. Исключить в этот день вождение автомобиля. Продолжать закапывать капли, избегать задымленных помещений.

С 3-го до 10-го дня после операции:

Зрительная нагрузка (компьютер, телевизор, чтение) возможна обычная, но с небольшими перерывами, т.к. глаза могут уставать.

Сексуальная активность возможна, но исключите прикосновения к глазам. При играх с малышами будьте осторожны, чтобы не задеть глаза. Продолжайте закапывать капли.

Можете водить автомобиль.

Не пользуйтесь тушью для ресниц, не посещайте бани, сауны, бассейны, открытые водоемы. Старайтесь избегать попадания мыла, шампуня в глаза.

Исключите активные занятия спортом. Продолжайте закапывать капли.

До 3-х месяцев после операции: Ваши глаза могут уставать, особенно в вечернее время. Делайте перерывы при работе за компьютером. Возможны колебания остроты зрения, ощущения сухости (чаще по утрам), повышенная чувствительность к свету, затуманивание зрения, повышенная слепимость в вечернее и ночное время. Эти явления постепенно будут исчезать.

При сухости глаз можно закапывать 2-3 раза в день увлажняющие капли (систейн, офтолик, или офтагель).

Возможны все виды физической активности, но старайтесь избегать случайной травмы глаза.

Результат операции в большой степени зависит от Вас.

Правильное поведение во время операции и соблюдение наших рекомендаций после неё – залог Вашего хорошего зрения.

СМОТРИТЕ НА МИР С УДОВОЛЬСТВИЕМ!